



"¿Qué es la prediabetes?"

Prediabético significa que su nivel de azúcar en la sangre es más alto de lo normal, pero no lo suficientemente alto para la diabetes tipo 2. Es posible reducir sus niveles de azúcar y podemos ayudarle.

Manejo pre-diabetes

Trabaje con un entrenador de estilo de vida y un pequeño grupo de personas de ideas afines para revertir la prediabetes.

Conoce a otras personas con objetivos similares y comparte hitos y desafíos.

Conéctese con su Community Care Team

El Teléfono

620) 343-6800 X 22102

El Sitio Web

NEWMANRH.ORG/CCT

El Correo Electrónico

COMMUNITYCARETEAM@NEWMANRH.ORG

Programa DPP reconocido por los CDC.



NEWMAN

REGIONAL HEALTH

COMMUNITY CARE TEAM

1201 W. 12TH AVE. EMPORIA, KS 66801

(620) 343-6800 ext. 22102 WWW.NEWMANRH.ORG/CCT

 @NRHEMPORIA

EDN, JUNE 2023



Programa de Apoyo a la Prediabetes

Toma el control de tu futuro

Hacer El Examen

live/prevent-type-2

Factor De Riesgo

Sobrevalorar

¿Su IMC (índice de masa corporal) es superior a 25?

La Historia Familiar

¿Tiene un familiar (padre, hermana o hermano) con diabetes tipo 2?









Estilo de vida sedentario

¿Es físicamente activo menos de 2 veces a la semana?

Gestational Diabetes

¿Te han diagnosticado clínicamente diabetes gestacional durante el embarazo?

Aprenderá a:

-  Comer Sano
-  Ser Activo
-  Vigilarse
-  La Resolución De Problemas
-  Manejar El Estrés
-  Cambia Tu Estilo De Vida
-  Mantente Motivado
-  Ser Positivo



Sobre Community Care Team

Nuestro grupo de trabajadores de salud pública de primera línea tiene una comprensión inusualmente cercana de la comunidad y la disponibilidad de recursos para nuestros residentes.

El objetivo del Equipo de Atención Comunitaria es ser un vínculo entre los residentes y los diversos servicios comunitarios que están disponibles para ellos. Nuestro equipo de trabajadores comunitarios de la salud interactúa con las personas de forma individual y en grupos pequeños para educar a las personas sobre el conocimiento de la salud, la autosuficiencia, el apoyo social y los servicios de atención médica.

